Muistiinpanoja

LÄÄKE TIETO KESKUS

Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala

Kuka sopii tutkittavaksi? Onko lääketutkimukseen osallistuminen turvallista? Tietopankki kansalaiselle.

Laaketutkimukset.fi

Tämän sinun olisi hyvää tietää lääkityksestäsi:

- Mihin vaivaan lääke on ja miten se vaikuttaa?
- Kuinka usein lääke otetaan ja millainen annos?
- Pitääkö lääke ottaa esim. tyhjään vatsaan vai aterian yhteydessä?
- Millaisia haittavaikutuksia voit odottaa ja miten niihin pitää suhtautua?
- Muuta huomioitavaa lääkkeen käytön yhteydessä (autolla ajo, alkoholi, tietyt ruoka-aineet, auringon valo yms.)
- Miten huomaat/tunnet, ettei annostuksesi ole tasapainossa?
- Mitä teet, jos unohdat lääkkeesi?

Pidä lääkekorttisi ajantasalla!

Lääkekortti.fi

Pakkausseloste hukassa? Mihin vaivaan lääke on? Katso netistä tai vaikka kännykällä.

Lääkeinfo.fi

Kaupallinen käyttö kielletty © Lääketietokeskus ja Vaasan keskussairaala 2015

Lääkekortti

Nimi

Syntymäaika

Allergiat	Oireet
esim. penisilliini	*esim. ihottuma*

Lääkekortin täyttöpäivämäärä:

Tulostus- ja taitteluohje

1. Tulosta Lääkekortti A4-kokoiselle paperille täysikokoisena (tulostus-asetuksissa actual size, älä sovita arkille).
2. Taita tuloste ensin pitkän sivun suuntaisesti keskeltä kahtia.
3. Taita sen jälkeen katkoviivoja pitkin kolmelle taitokselle, niin että Nimi-sivu jää päällimmäiseksi.

Rokotustieto.fi

Mitä rokotteita olen voinut saada? Rokotussuojatesti antaa vastauksen.

Neutraalia, luotettavaa, ymmärrettävää tietoa rokotuksista.

LUOTETTAVAN LÄÄKETIEDON PUOLESTA
Lääkeinformaatioverkosto

Säännöllinen lääkitys

Mitä lääkkeitä käytätte? (Myös särkylääkkeet ja luontaistuotteet)

Lääke	Vahvuus	Annos	Otetaan klo	Lopetettu

Tarvittaessa otettava lääkitys

Mitä lääkkeitä käytätte tilapäisesti? (Myös särkylääkkeet ja luontaistuotteet)

Lääke	Annos